

A person in a white dress is shown from the waist up, holding up a large, sheer, light-colored fabric that drapes and folds around them. The background is a solid, muted brown color. The overall mood is elegant and artistic.

DOSSIER 2025

Descubre & Haz Brillar Tu Luz

VICTORIA LIVEFULLY



¡Bienvenida al dossier de Descubre & Haz Brillar Tu Luz!

1. Qué es
2. Qué conseguirás
3. Qué incluye
4. Metodología & Calendario
5. Para quién es
6. FAQ

01. ¿Qué es?

01. ¿Qué es?

Es el programa grupal en el que **vas a realizar la transformación interior** que es necesaria para **vivir como deseas**.

Es un programa de autoconocimiento:

- **Ir adentro:** Conocerte en profundidad y descubrir toda la luz que hay en ti
- **Conectar contigo:** con tu luz, con tus dones, visión, propósito y objetivos, lo que te hace brillar
- **Llevar afuera:** realizas las acciones adecuadas para hacer realidad lo que deseas en tu vida, hacer brillar tu luz



02. ¿Qué conseguirás?

02. ¿Qué conseguirás?

TRANSFORMAR TU VIDA PARA VIVIR COMO DESEAS

DESCUBRIR QUIÉN ERES

Vas a conocerte en mayor profundidad, porque **sólo reconociendo nuestros dones** y gestionando nuestras barreras, podemos ser la persona que hemos venido a ser y **conseguir lo que queremos**.

DESCUBRIR QUÉ DESEAS

Vas a poner **foco en qué es lo que quieres realmente**, en cómo imaginas tu día ideal, y de ahí **desgranar cada uno de tus deseos, tus objetivos**.

CÓMO HACERLO REALIDAD

Vas a **hacer realidad ese objetivo para vivir como deseas**. Vas a **pasar a la acción con un plan y un paso a paso** personalizado, sencillo y creado a medida para que **hagas realidad eso que deseas**.

03. ¿Qué incluye?

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **8 Módulos, cada uno de ellos con:**
 - Clase explicativa
 - Ejercicios prácticos + workbooks
 - Meditación guiada

ACOMPAÑAMIENTO GRUPAL E INDIVIDUAL

- **1 Sesiones grupales de 90 min a la semana** por zoom para realizar dinámicas en directo, resolver dudas y revisar avances
- **3 Sesiones individuales de 45 min** conmigo para ver tu progreso personal

BONUS EXTRAS ¡Exclusivos de esta edición!

- **3 Cursos Intensivos:**
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización

¡Exclusivos de esta edición!

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **8 Módulos**, cada uno de ellos con:
 - Clase explicativa
 - Ejercicios prácticos + workbooks descargables
 - Meditación guiada

Bienvenida

Sesión de autocoaching

Parte I. Descubre tu luz

- Módulo 1. Tu esencia y tus raíces
- Módulo 2. Tu brújula interior
- Módulo 3. Tus luces & sombras
- Módulo 4. Tu propósito vital
- Módulo 5. Tu visión

Parte II. Haz brillar tu luz

- Módulo 6. Tu objetivo actual
- Módulo 7. Creación plan de acción
- Módulo 8. Implementación del plan

04. Metodología & Calendario

O4. Metodología & Calendario

MÉTODO LIVEFULLY

Del interior al exterior

- 1** Primero ponemos el foco en lo que hay en nuestro interior (pensamientos, creencias, hábitos, emociones), para conocernos y realizar la transformación que necesitamos.
- 2** Segundo pasamos a la acción, en conexión con el interior, para conseguir tu objetivo, y así vivir como deseas.

CONTENIDO PRÁCTICO

Sencillo de comprender & aplicar

Con contenido teórico y práctico profundo & simple (sí, has leído bien!). Tendrás nuevo contenido cada semana, con ejercicios para que pases a la acción desde el primer momento.

PERSONALIZACIÓN

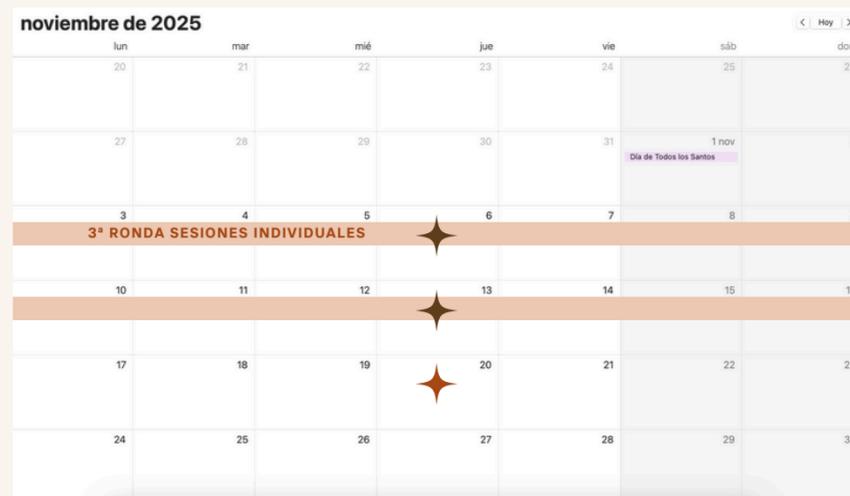
Acompañamiento

Seremos un grupo de 8 max, para garantizar la atención y seguimiento adecuados.

Tendrás mi guía, expertise y acompañamiento individual.

Tendrás el apoyo del grupo, que nutrirá y fortalecerá cada uno de los avances.

04. Calendario 2025



- Bienvenida & primeros pasos
- Descubre & Haz Brillar Tu Luz
- Sesiones Semanales
- Sesión de Cierre
- SESIONES INDIVIDUALES**

05. Para quién es

05. ¿Para quién?

★ Para mujeres...

- Que saben que hay más para ellas en esta vida
- Que saben que vivir como desean implica vivir una transformación interior
- Que buscan vivir el proceso de transformación con calma, tranquilidad, conexión y disfrute
- Que buscan claridad en lo que quieren, una estructura, un plan y un paso a paso para pasar a la acción
- Que desean estar acompañadas y guiadas con herramientas que den resultados
- Que están 100% comprometidas con ellas mismas



05. ¿Para quién?

★ Para mujeres que desean

- Una vida de más conexión con ellas mismas
- Mejorar la relación con ellas mismas
- Transformar su realidad profesional
- Potenciar sus dones & talentos

Y vivir cada día con calma, conexión, tranquilidad, libertad, gratitud & abundancia.



6. FAQ

06. FAQ

★ ¿Cuánto tiempo semanal conlleva?

- 2h - si es una semana sin sesión grupal
- 3h - si es una semana con sesión grupal, estas semanas hacemos los ejercicios en directo

★ ¿Debo tener algún tipo de conocimiento previo?

- No, sólo debes tener el deseo de vivir mejor, de vivir como mereces, aunque aún no sepas exactamente cómo...eso lo descubriremos juntas

★ ¿Y si no puedo estar en las sesiones?

- Grabaremos todas, y podrás ver cuando tú desees la grabación
- Aunque, cuando el grupo esté formado veremos qué día / hora es mejor para la mayoría

O6. FAQ

★ ¿Cómo recibiré el contenido?

- Los módulos - en una plataforma personalizada
- Las sesiones - por zoom, siempre te enviaré el link previamente
- Tendremos un grupo de Telegram para dudas que puedan surgir

★ ¿Cuando acabe el curso podré seguir teniendo acceso a la plataforma?

- Sí, aunque los “expertos en marketing” recomiendan que no, creo que es esencial que puedas revisar lo que desees cuando desees.

★ ¿Merece la pena? Acuerdo entre tu mente & corazón

- ¿Dispongo de este dinero?
- ¿En qué otra cosa lo invertiría?
- ¿Qué es lo que realmente necesito ahora?

Resumen Final

QUÉ ES

Es el programa grupal en el que vas a **realizar la transformación interior** que es necesaria para vivir como deseas.

Vas a vivir una experiencia de autoconocimiento profundo & conexión interior.

QUÉ VAS A CONSEGUIR

1. **Conocer**te en profundidad
2. **Identificar qué deseas** realmente
3. **Crear tu plan** paso a paso para hacerlo realidad
4. **Pasar a la acción** con pasos claros y realizables
5. **Conseguir hacer realidad** eso que deseas
6. Y todo el proceso lo vivirás con **claridad, confianza, tranquilidad y conexión contigo**.

QUÉ INCLUYE

Acceso a la plataforma con

- 08 módulos, cada módulo contiene
- 1 clase en vídeo + 1 meditación + 1 workbook descargable con ejercicios

Acompañamiento

- 1 sesiones grupales a la semana
- 3 sesiones individuales

BONUS: Cursos Intensivos

- Journaling
- Afirmaciones
- Visualización

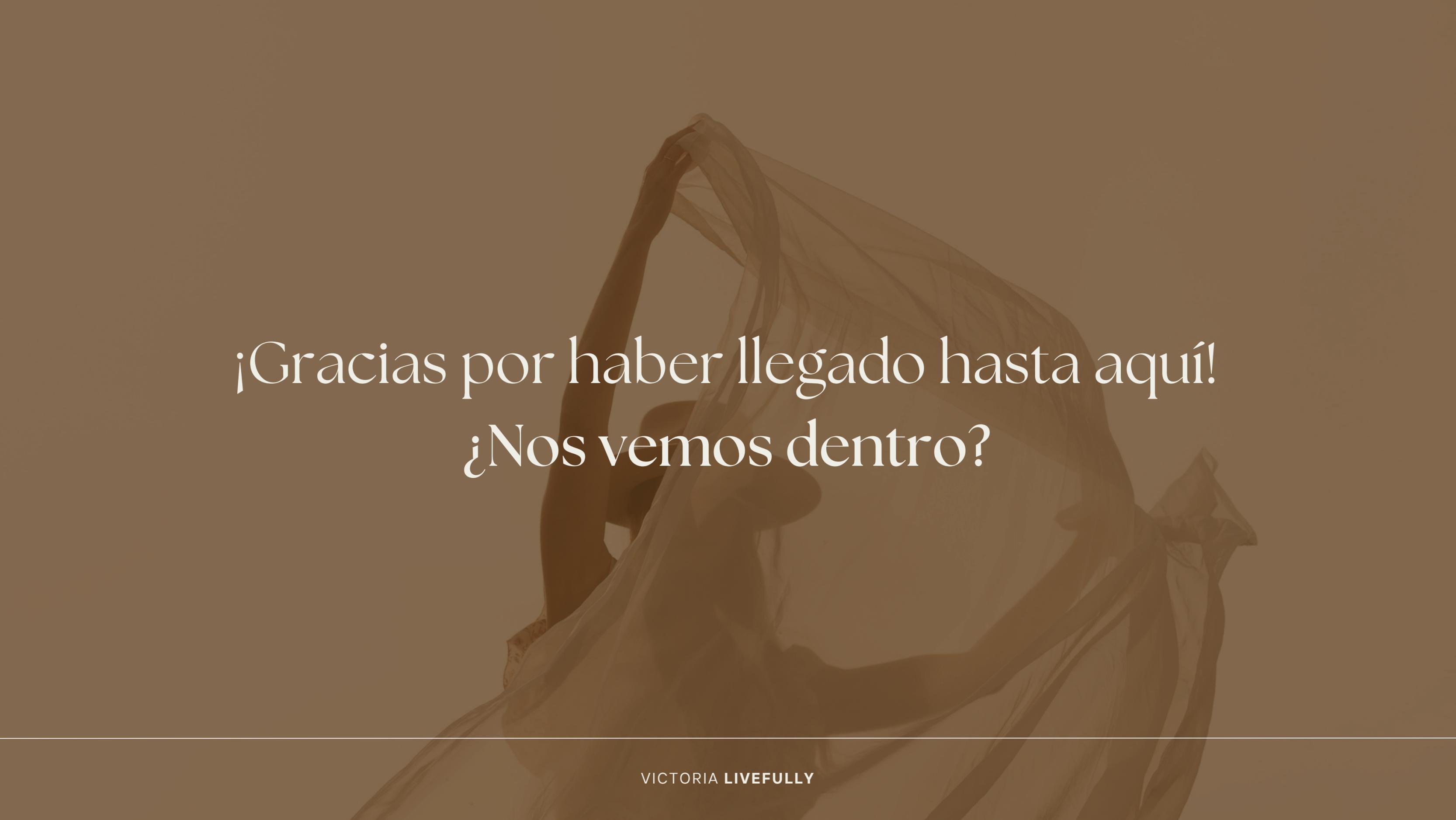


FECHAS CLAVES

ACCESO PLATAFORMA: 12/09

1ª SESIÓN GRUPAL: 25/09

CIERRE: 20/11

A person is shown from the waist up, holding a large, sheer, light-colored fabric aloft with both hands. The fabric is translucent and appears to be made of a fine mesh or gauze. The person's face is partially visible through the fabric. The background is a solid, muted brown color. The overall mood is one of elegance and grace.

¡Gracias por haber llegado hasta aquí!
¿Nos vemos dentro?