

A person in a white dress is shown from the waist up, holding up a large, sheer, light-colored fabric that drapes and folds around them. The background is a solid, muted brown color. The overall mood is elegant and artistic.

DOSSIER

Descubre & Haz Brillar Tu Luz

VICTORIA LIVEFULLY



¡Bienvenida al dossier de Descubre & Haz Brillar Tu Luz!

1. Qué es
2. Qué conseguirás
3. Qué incluye
4. Metodología & Calendario
5. Para quién es
6. FAQ

♥ **Sorpresas**

01. ¿Qué es?

01. ¿Qué es?

Es el programa grupal en el que **vas a realizar la transformación interior** que es necesaria para **vivir como deseas**.

Es un programa de autoconocimiento:

- **Ir adentro:** Conocerte en profundidad y descubrir toda la luz que hay en ti
- **Conectar contigo:** con tu luz, con tus dones, visión, propósito y objetivos, lo que te hace brillar
- **Llevar afuera:** realizas las acciones adecuadas para hacer realidad lo que deseas en tu vida, hacer brillar tu luz



La experiencia que vives



02. ¿Qué conseguirás?

02. ¿Qué conseguirás?

TRANSFORMAR TU VIDA PARA VIVIR COMO DESEAS

DESCUBRIR QUIÉN ERES

Vas a conocerte en mayor profundidad, porque **sólo reconociendo nuestros dones** y gestionando nuestras barreras, podemos ser la persona que hemos venido a ser y **conseguir lo que queremos**.

DESCUBRIR QUÉ DESEAS

Vas a poner **foco en qué es lo que quieres realmente**, en cómo imaginas tu día ideal, y de ahí **desgranar cada uno de tus deseos, tus objetivos**.

CÓMO HACERLO REALIDAD

Vas a **hacer realidad ese objetivo para vivir como deseas**. Vas a **pasar a la acción con un plan y un paso a paso** personalizado, sencillo y creado a medida para que **hagas realidad eso que deseas**.

03. ¿Qué incluye?

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **9 Módulos**, cada uno de ellos con:
 - Clase explicativa
 - Ejercicios prácticos + workbooks
 - Meditación guiada

Bienvenida

Sesión de autocoaching

Parte I. Descubre tu luz

- Módulo 1. Tu esencia y tus raíces
- Módulo 2. Tu brújula interior
- Módulo 3. Tus luces & sombras
- Módulo 4. Tu propósito vital
- Módulo 5. Tu visión
- Módulo 6. Tu objetivo actual

Parte II. Haz brillar tu luz

- Módulo 7. Creación plan de acción
- Módulo 8. Implementación del plan
- Módulo 9. Plan de seguimiento

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

Curso de Journaling

- Qué es la escritura terapéutica o journaling
- Técnicas de journaling
- Workbooks con preguntas de journaling para cuando buscas
 - Expresar lo que sientes
 - Ordenar tus pensamientos
 - Encontrar claridad sobre un tema
 - Resolver un problema
 - Reprogramar tu pensamiento sobre un tema

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

Curso de Afirmaciones

- Qué son las afirmaciones
- Técnicas para crear afirmaciones que funcionen
- Taller para crear tus propias afirmaciones
- Listado con +50 afirmaciones

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

Curso de Visualización

- Qué es la visualización
- Claves para visualizar
- Taller para crear tus propias visualizaciones
- Listado con +10 visualizaciones

03. Qué incluye

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

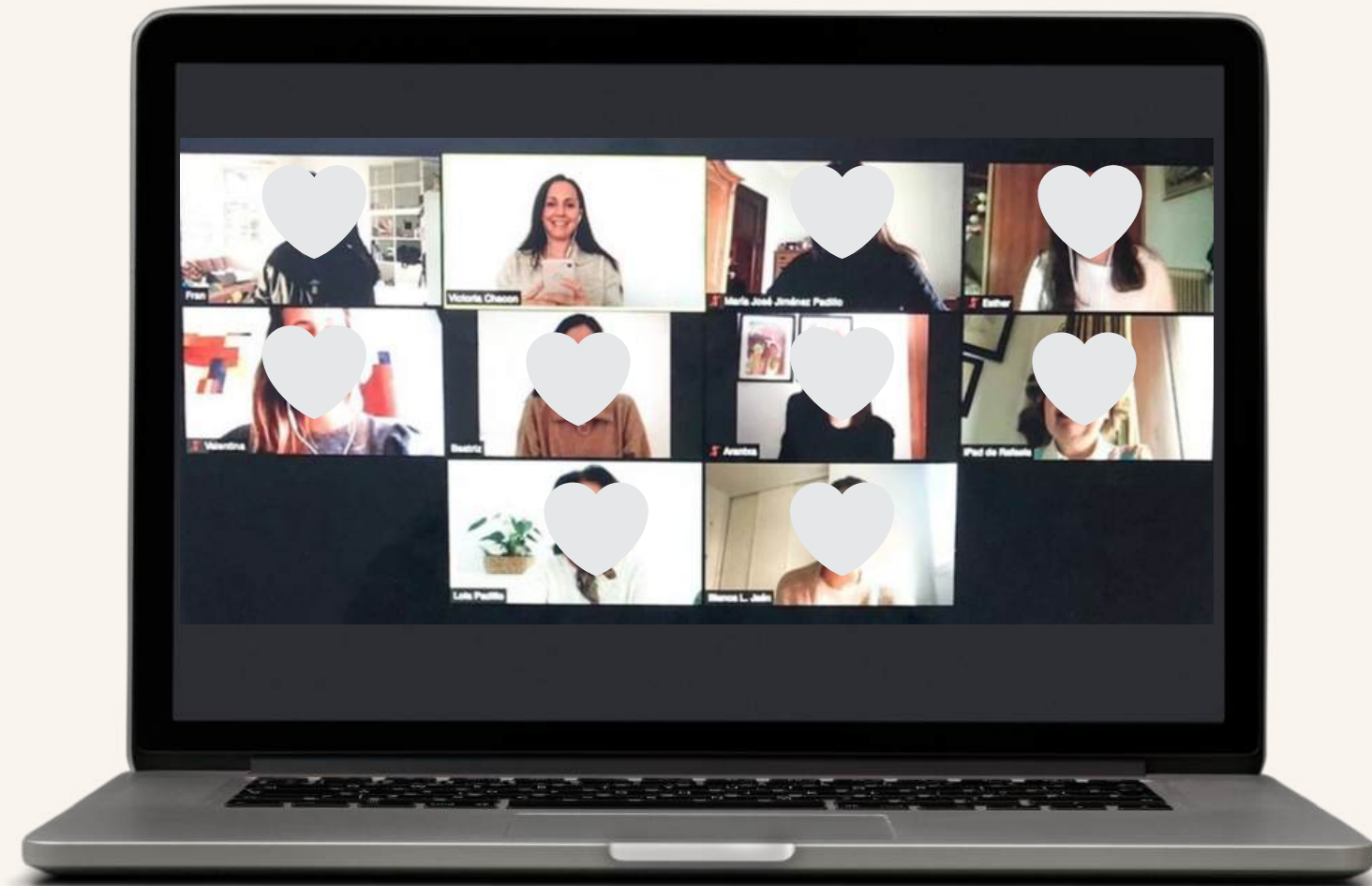
Curso de Meditación - ACCESO DIRECTO A MEDITA & CONECTA

- Qué es meditar
- Tipos de meditación
- Técnicas para meditar
- Taller para crear tus propias meditaciones
- Claves para implementar el hábito de la meditación en tu día a día
- +20 meditaciones guiadas

03. Qué incluye

🐱 ACOMPAÑAMIENTO GRUPAL E INDIVIDUAL

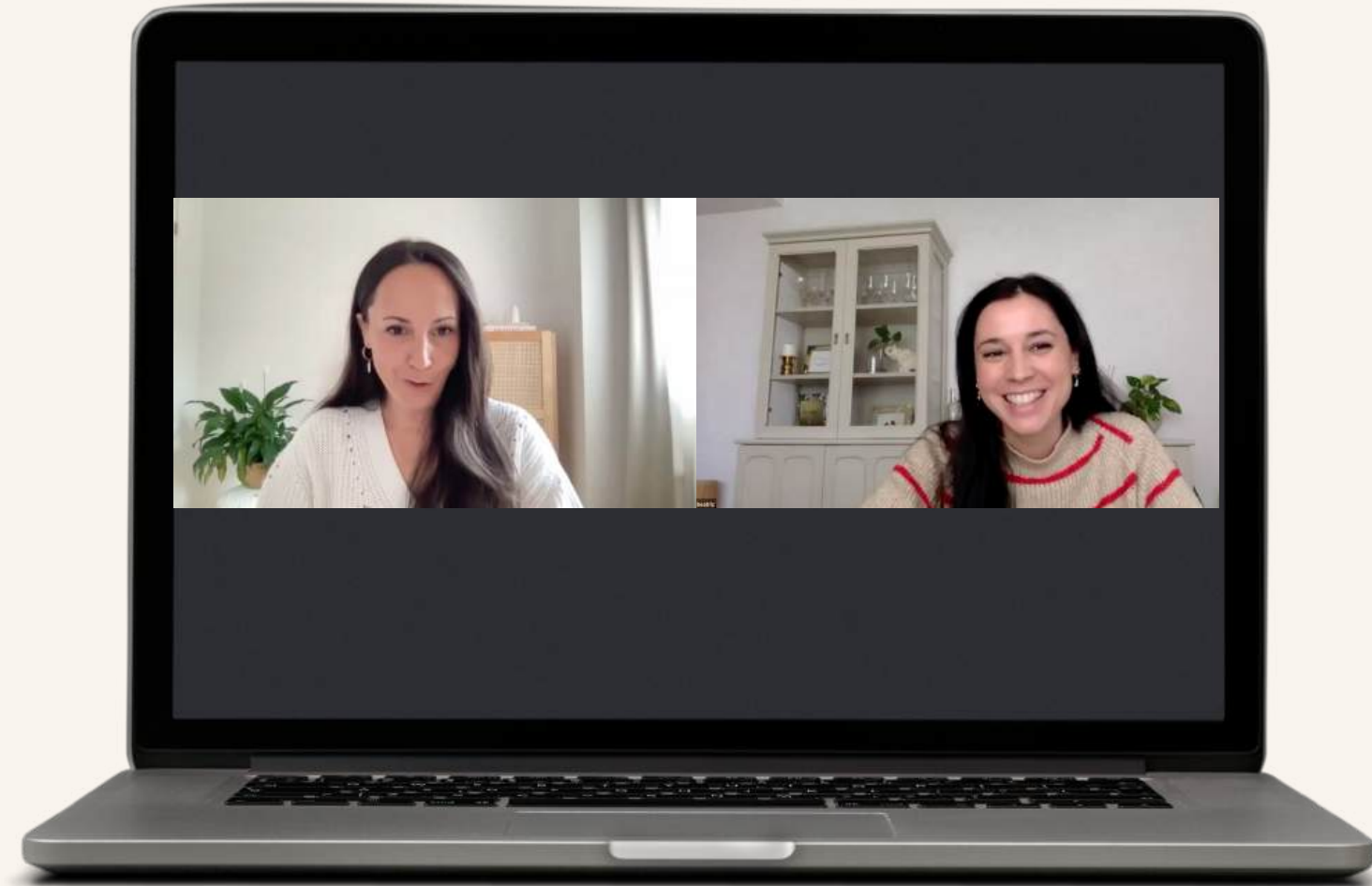
- **2 Sesiones grupales de 90 min al mes** por zoom para realizar dinámicas en directo, resolver dudas y revisar avances.
 - Clase semanal
 - Ejercicios en directo
 - Meditación extra en directo



03. Qué incluye

👩👩 ACOMPAÑAMIENTO GRUPAL E INDIVIDUAL

- **3 Sesiones individuales de 45 min** conmigo para ver tu progreso personal, los ejercicios que irás haciendo y asegurarnos 100% que estás haciendo realidad tu transformación tal y como deseas



03. Qué incluye

4 BONUS EXTRAS

¡Exclusivos de esta edición!

- **2 Bonus con expertas:**
 - Lectura Básica de Carta Astral con Victoria Barreiro
 - Taller de Reinención profesional con Claire CD

¡Exclusivos de esta edición!

Lectura Básica de Carta Astral con Victoria Barreiro

- Qué es la carta astral
- Herramienta de autoconocimiento
- Elementos: Sol, Ascendente, Luna
- Lectura individual y grabada

Taller de Reinención Profesional con Claire

- Qué deseas profesionalmente
- Cómo iniciar tu camino de reinención
- Personalizado
- Taller en directo por zoom

03. Qué incluye

4 BONUS EXTRAS

¡Exclusivos de esta edición!

-
- **2 Bonus Livefully - acceso sin coste a 2 talleres**
 - Taller Fin de Año
 - Taller de Vuelta a Ti

¡Exclusivos de esta edición!

Taller Fin de Año

- Taller en directo por zoom 20/12
- Cierre del 2024:
 - Ejercicios de journaling
 - Meditación guiada
- Objetivos del 2025
 - Visualización
 - Ejercicios de journaling
 - Meditación guiada

Taller De Vuelta a ti

- Taller en directo por zoom enero 2025
- Parte teórica - clase sobre "volver a una misma"
- Parte práctica: Movimiento, Journaling, Visualización, Meditación guiada

03. Qué incluye, resumen

ACCESO A PLATAFORMA CON CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **9 Módulos**, cada uno de ellos con:
 - Clase explicativa
 - Ejercicios prácticos + workbooks
 - Meditación guiada
- **4 Cursos Intensivos complementarios** de herramientas claves:
 - Journaling
 - Afirmaciones
 - Visualización
 - Meditación

ACOMPAÑAMIENTO GRUPAL E INDIVIDUAL

- **2 Sesiones grupales de 90 min al mes** por zoom para realizar dinámicas en directo, resolver dudas y revisar avances
- **3 Sesiones individuales de 45 min** conmigo para ver tu progreso personal, los ejercicios que irás haciendo y asegurarnos 100% que estás haciendo realidad tu transformación tal y como deseas

4 BONUS EXTRAS ¡Exclusivos de esta edición!

- **2 Bonus con expertas:**
 - Lectura Básica de Carta Astral con Victoria Barreiro
 - Taller de Reinención profesional con Claire CD
- **2 Bonus Livefully - acceso sin coste a 2 talleres**
 - Taller Fin de Año
 - Taller de Vuelta a Ti

¡Exclusivos de esta edición!

04. Metodología & Calendario

O4. Metodología & Calendario

MÉTODO LIVEFULLY

Del interior al exterior

- 1 Primero ponemos el foco en lo que hay en nuestro interior (pensamientos, creencias, hábitos, emociones), para conocernos y realizar la transformación que necesitamos.
- 2 Segundo pasamos a la acción, en conexión con el interior, para conseguir tu objetivo, y así vivir como deseas.

CONTENIDO PRÁCTICO

Sencillo de comprender & aplicar

Con contenido teórico y práctico profundo & simple (sí, has leído bien!). Tendrás nuevo contenido cada semana, con ejercicios para que pases a la acción desde el primer momento.

PERSONALIZACIÓN

Acompañamiento






Seremos un grupo de 8 max, para garantizar la atención y seguimiento adecuados.

Tendrás mi guía, expertise y acompañamiento individual.

Tendrás el apoyo del grupo, que nutrirá y fortalecerá cada uno de los avances.

04. Calendario



-  Bienvenida & primeros pasos
-  Descubre & Haz Brillar Tu Luz
-  Integración / Vacaciones
-  Sesiones Grupales | 2 al mes
-  Sesión de Cierre

05. Para quién es

Para ti tu voz interior te dice...

Tu propósito ha cambiado, y ahora debes tomar nuevas acciones. Es normal que a veces sientas miedo e inseguridad, es un indicativo de que estás avanzando. Sigue adelante, confía, estás en el camino.

Dedícate espacio a ti misma, cuídate, conecta más contigo, porque cómo tú estés contigo, influye en cómo estarás con los demás.

Nada cambia si tú no cambias. Adopta una nueva actitud ante la vida, transfórmate en quien realmente eres. Disfruta siendo tú y prepárate para lo nuevo.

Para ti tu voz interior te dice...

Disfruta de la vida que ya has construido, de la vida que estás creando. Y con esa energía, lleva tu atención a un nuevo proceso de transformación profesional, sin prisa, poco a poco. Halla claridad, foco y así ve creando tu plan, adentrándote en ti, para así redefinir tu nuevo rumbo alineado con tus valores y tu esencia.

Adéntrate en ti, en tus sombras, en esos miedos & temores. Sólo así podrás verlos, darles la mano y atravesarlos. Será eso, lo que te ayude a abrirte, a gestionar lo que te incomoda, liberándote y permitiéndote así proyectar la vida que deseas.

Para ti tu voz interior te dice...

Puedes aportar más al mundo, mereces hacerlo realidad. Debes superar la otra voz de tu impostora. Eres más que suficiente, confía. Es hora de que empieces, que encuentres la manera de hacerlo.

05. ¿Para quién?

★ Para mujeres conscientes & de luz

- Que saben que hay más para ellas en esta vida
- Que saben que vivir como desean implica vivir una transformación interior
- Que buscan vivir el proceso de transformación con calma, tranquilidad, conexión y disfrute
- Que buscan claridad en lo que quieren, una estructura, un plan y un paso a paso para pasar a la acción
- Que desean estar acompañadas y guiadas con herramientas que den resultados
- Que están 100% comprometidas con ellas mismas



05. ¿Para quién?

★ Para mujeres que desean

- Una vida de más conexión con ellas mismas
- Mejorar la relación con ellas mismas
- Transformar su realidad profesional
- Potenciar sus dones & talentos

Y vivir cada día con calma, conexión, tranquilidad, libertad, gratitud & abundancia.



6. FAQ

06. FAQ

★ ¿Cuánto tiempo semanal conlleva?

- 2h - si es una semana sin sesión grupal
- 3h - si es una semana con sesión grupal, estas semanas hacemos los ejercicios en directo

★ ¿Debo tener algún tipo de conocimiento previo?

- No, sólo debes tener el deseo de vivir mejor, de vivir como mereces, aunque aún no sepas exactamente cómo...eso lo descubriremos juntas

★ ¿Y si no puedo estar en las sesiones?

- Grabaremos todas, y podrás ver cuando tú desees la grabación
- Aunque, cuando el grupo esté formado veremos qué día / hora es mejor para la mayoría

O6. FAQ

★ ¿Cómo recibiré el contenido?

- Los módulos - en una plataforma personalizada
- Las sesiones - por zoom, siempre te enviaré el link previamente
- Tendremos un grupo de Telegram para dudas que puedan surgir

★ ¿Cuando acabe el curso podré seguir teniendo acceso a la plataforma?

- Sí, aunque los “expertos en marketing” recomiendan que no, creo que es esencial que puedas revisar lo que desees cuando desees.

★ ¿Merece la pena? Acuerdo entre tu mente & corazón

- ¿Dispongo de este dinero?
- ¿En qué otra cosa lo invertiría?
- ¿Qué es lo que realmente necesito ahora?

¡Sorpresas!

Por ser la 1ª edición... ¡estamos de celebración!

🎉 **Precio especial**

🎉 **Facilidades de pago**

- 600€ - con pago único
- 650€ - con pago fraccionado en 5 mensualidades



¡Estamos de celebración!

<p>CONTENIDO PLATAFORMA</p> <p>1 sesión autocoaching + 15 vídeos + 15 workbooks + 20 meditaciones</p> <p>4 Cursos Intensivos</p> <p>300€</p>	<p>SESIONES GRUPALES</p> <p>8 sesiones grupales de 90 min</p> <p>1 sesión de cierre de 2h</p> <p>300€</p>	<p>SESIONES INDIVIDUALES</p> <p>3 sesiones 1:1 de 60 min</p> <p>300€</p>	<p>BONUS</p> <p>Carta Astral Esencial Taller Reinv. Profesional Taller Fin de Año Taller de Vuelta a Ti</p> <p>200€</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PRECIO REAL: 1.100€ | PRECIO CON DESCUENTO: 600/650€

🌟 [PUEDES APUNTARTE AQUÍ](#) 🌟

Resumen Final

QUÉ ES

Es el programa grupal en el que vas a **realizar la transformación interior** que es necesaria para vivir como deseas.

Vas a vivir una experiencia de autoconocimiento profundo & conexión interior.

QUÉ VAS A CONSEGUIR

1. **Conocer**te en profundidad
2. **Identificar qué deseas** realmente
3. **Crear tu plan** paso a paso para hacerlo realidad
4. **Pasar a la acción** con pasos claros y realizables
5. **Conseguir hacer realidad** eso que deseas
6. Y todo el proceso lo vivirás con **claridad, confianza, tranquilidad y conexión contigo**.

QUÉ INCLUYE

👤 **Acceso a la plataforma con 09 módulos + 4 cursos intensivos complementarios** de Journaling, Afirmaciones, Visualización y Meditación

👥 **Acompañamiento**

- 2 sesiones grupales al mes
- 3 sesiones individuales

🎉 **4 BONUS ¡Sólo esta edición!**

- Carta Astral Esencial
- Taller de Reinv. Profesional
- Taller Fin de año
- Taller de Vuelta a ti



FECHAS CLAVES

IIINICIO: 14/10

1ª SESIÓN: 15/10

CIERRE: 01/02

★ POR SER LA 1ª EDICIÓN ★

600€ PAGO ÚNICO

650€ PAGO FRACCIONADO

¡Gracias por haber llegado hasta aquí!
¿Nos vemos dentro?

PUEDES APUNTARTE, AL DARLE AL BOTÓN "UNIRME"

[✨ AQUÍ ✨](#)